

NOGENT-SUR-MARNE

# Parents en haut, enfants en bas : à chacun son sport



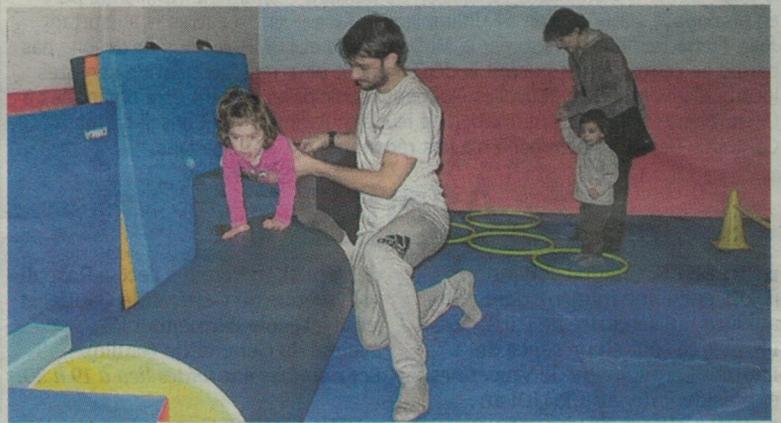
Nogent-sur-Marne, février. Tandis que Carole et Céline suivent un cours de zumba, les enfants s'adonnent eux aussi à des activités sportives. Le tout dans le même bâtiment. (LP/LP.)

« À GAUCHE, D'ABORD... Allez, on lance les bras à droite, maintenant... Suivez le rythme et c'est parti. » La voix d'Aurélié Hébert guide deux mamans dans un cours de zumba endiablé. Motivées, Carole et Céline se donnent à fond. « Sans l'inquiétude de savoir ce que font nos enfants ! » s'amuse les deux mères de famille. Et pour cause, leurs petits s'agitent eux aussi, à quelques mètres d'elles. Car c'est bien la force du concept de Family Move, salle de sport nouvelle génération qui vient d'ouvrir sa première enseigne à Nogent.

Dans une grande usine de 300 m<sup>2</sup> transformée en gymnase de luxe, parents et enfants font leur sport en même temps. Annie, 3 ans seulement, s'éclate comme une folle sur le trampoline de l'espace dédié aux enfants. Sous l'impulsion de Jérôme Fortunato, gérant et prof de sport des enfants, elle passe d'une activité à l'autre avec une envie folle. « Allez Annie, d'abord une roulade et après tu feras l'éléphant sur le banc », lui lance le coach des moins de 7 ans.

## Les enfants accueillis dès l'âge d'1 an

C'est son expérience de papa, qui avait du mal à trouver un cours de baby gym pour son fils et à aller lui-même au sport, qui a poussé cet animateur sportif à créer Family Move. « Nous accueillons en premier lieu les enfants, dès l'âge d'1 an, précise Jérôme Fortunato. Et nous avons trouvé pertinent de permettre aux



adultes de profiter du temps de sport de leurs petits pour en faire aussi. Si on les laisse quelque part, en quarante-cinq minutes, on n'a le temps de rien faire. »

Les enfants sont répartis sur des créneaux horaires en fonction de leur âge. Quant aux grands, ils ont le choix entre fitness, zumba, renforcement musculaire, cardio ou step. « C'est exactement la formule que je cherchais pour me remettre au sport, sourit Carole, la maman d'Annie. Le concept de *faire-ensemble* est génial et on vient toutes les deux avec le sourire. »

Céline, elle, n'arrête pas d'entendre Théo et Lucas, 2 et 4 ans, lui réclamer de venir au sport. « Ils adorent ça, c'est très adapté aux enfants, estime la Nogentaise. C'est beau-

coup d'organisation de faire garder ses enfants pour aller au sport, alors ça décourage. Là, tout est simple. »

Simple et à un coût équivalent à celui d'une salle de gym, y compris pour les enfants. L'abonnement mensuel coûte 50 € par petit pour un cours d'une heure par semaine, y compris pendant les vacances scolaires, et 25 € par adulte. Prochaine étape pour Family Move : mettre en place des cours de gym douce pour les seniors et les femmes enceintes.

LAURE PARNY

Family Move, 2, rue Marceau à Nogent. Tél. 01.41.93.95.14.

VIDÉO  [leparisien.fr/94](http://leparisien.fr/94) 

Un nouveau concept de salle de sport