

Family Move propose un concept de cours de sport simultanés pour parents et enfants



Récemment inauguré à Nogent-sur-Marne (94), la salle de sport Family Move propose un concept permettant aux parents de faire du sport au même endroit et aux mêmes horaires que leurs enfants.

"Les parents sont sur-sollicités de nos jours. Entre le travail et les enfants, ils ont du mal à trouver du temps pour faire du sport et il est également compliqué pour eux d'inscrire les plus jeunes à des cours de sport tout en pratiquant une activité de leur côté. Il s'agit donc d'un véritable service de proximité avec, sur le même lieu, des cours de motricité pour les enfants de 1 à 7 ans et du fitness pour les parents. Cela répond à un besoin d'organisation, avec une notion de partage en famille. Selon nous, ce concept est pour le moment unique en France", nous explique Jérôme Fortunato, Gérant de Family Move. Des cours d'éveil bébé/parents sont donc proposés pour les moins de 3 ans tandis que les plus de 3 ans participent à des ateliers pour développer leur motricité. Une activité "spécial Family" accueille aussi les frères et sœurs,

permettant de développer les liens fraternels. *"Il ne s'agit donc pas d'une garderie classique comme en proposent la plupart des salles de sport",* précise Jérôme Fortunato. Dans le même temps, les parents font de la zumba, du step, ou encore du renforcement musculaire. Pour accueillir au mieux ce public, des équipements dédiés ont été installés avec notamment des toilettes pour enfants.

Afin de promouvoir le concept, des prospectus sont régulièrement distribués devant les écoles de la ville, et en cas de succès le gérant souhaite pouvoir étendre Family Move et ouvrir d'autres salles. Des partenariats sont également envisagés, principalement avec des comités d'entreprise qui pourraient alors proposer ce services à leurs salariés.