

LES PARCOURS ENFANTS

Grandir, **bouger** et prendre **confiance** à **chaque** étape



Family move 



PARCOURS ÉVEIL (1-3 ans)

*Découvrir son corps et
bouger en toute sécurité*



 Motricité avec parents
1 séance / semaine **480€ / an**



PARCOURS DÉCOUVERTE (3-5 ans)

*Apprendre à bouger
et aimer le sport*



 Motricité sans parents
1 séance / semaine **480€ / an**

 Eveil Danse
1 séance / semaine **480€ / an**



PARCOURS EXPLORATION (5-9 ans)

*Tester, progresser et
gagner en confiance*



 Initiation Danse
1 séance / semaine **480€ / an**

 Multisport
1 séance / semaine **384€ / an**



PARCOURS PROGRESSION (9-17 ans)

*Se dépasser et évoluer
dans sa pratique*



 Danse Contemporaine **480€ / an**
1 séance / semaine

 Modern Jazz **420€ / an**
1 séance / semaine

 Multisport **384€ / an**
1 séance / semaine

POUR TOUS LES PARCOURS



Carte 5 séances
120€



Carte 10 séances
200€



2 séances / semaine
672€



*plus de rythme,
plus de progrès !*



Bienveillance



Encadrement professionnel



Plaisir et motivation



Progression à chaque étape

PLANNING 2026-2027

Enfants

LUNDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9:30
10:20

Eveil moteur
1-3 ans

10:30
11:20

Motricité
3-6 ans

11:30
12:20

Motricité
2-7 ans

16:00
16:50

Multisport
5-7 ans

17:30
18:20

Eveil moteur
1-3 ans

18:00
19:00

Multisport
9-12 ans

9:30
10:20

Eveil Danse
3-4 ans

10:30
11:20

Init Danse
5-6 ans

11:30
12:40

Contemporain
9-11 ans

14:30
15:50

Modern Jazz
13-17 ans

15:50
17:00

Modern Jazz
9-13 ans

17:10
18:00

Init Danse
5-6 ans

18:00
19:00

Classique
7-9 ans

18:30
19:30

Multisport
9-12 ans

9:20
10:10

Eveil moteur
1-3 ans

10:10
11:00

Motricité
3-6 ans

11:00
11:50

Motricité
2-7 ans

11:50
12:50

Multisport
7-9 ans

12:50
13:40

Multisport
5-7 ans

11:50
12:40

Eveil Danse
3-4 ans

13:00
13:50

Init Danse
5-7 ans

14:00
15:00

Classique
7-9 ans

COURS AVEC PARENTS (POUR LES - DE 3 ANS)

COURS SANS PARENTS

 EVEIL MOTEUR

 MOTRICITÉ

 DANSE

 MODERN JAZZ

 MULTISPORT