PLANNING 2023-2024

TOUTE L'ANNEE HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
SALLE BAS	**SALLE HAUT**	**SALLE BAS**	**SALLE HAUT**	**SALLE BAS**	**SALLE HAUT**	**SALLE BAS**	**SALLE HAUT**	**SALLE BAS**	**SALLE HAUT**	**SALLE BAS**	**SALLE HAUT**	**SALLE BAS**	**SALLE HAUT**
10H-11H GYM DOUCE SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV		9H40-10H30 MOTRICITE 18 MOIS-5 ANS		Coaching personnalisé sur RDV		9H30-10H30 GYM TONIC SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV	9H20-10H10 MOTRICITE 1-5 ANS	9H20-10H10 ZUMBA	ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
										10H10-11H MOTRICITE 3-6 ANS	10H10-11H RENFO TOTAL BODY		
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		10H30-11H20 MOTRICITE 2-7 ANS	10H30-11H20 EVEIL DANSE 3-5 ANS	Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS	11H-11H50 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+)		
				11H30-12H20 MULTISPORT 5-8 ANS	11H30-12H20 INIT DANSE 6-8 ANS					11H50-12H40 MULTISPORT 5-8 ANS	11H50-12H40 EVEIL DANSE 4-7 ANS		
Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES et ATELIERS DU MERCREDI	14H-15H CONTEMPORAINE 10-14 ANS	Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches			15H-16H MODERN JAZZ 7-12 ANS	Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches					
17H-17H50 MOTRICITE 2-7 ANS				16H10-17H MOTRICITE 2-7 ANS	16H10-17H INIT DANSE 6-8 ANS								
18H-18H50 MULTISPORT 6-11 ANS	18H30-19H20 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+)			17H20-18H10 MOTRICITE 3-6 ANS	17H20-18H20 DANSE CLASSIQUE 8-11 ANS			17H30-18H20 MULTISPORT 7-12 ANS					
	19H20-20H10 RENFO TOTAL BODY			18H30-19H20 MULTISPORT 6-11 ANS	18H30-19H20 ZUMBA	18H30-19H20 MULTISPORT 8-14 ANS	18H30-19H20 CARDIO TRAINING						
			19H20-20H10 RENFO/STEP			19H30-20H20 PILATES	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	Coaching personnalisé sur RDV					
			20H10-21H PILATES			20H20-21H10 YOGA/STRETCHING							

* Planning - hors vacances scolaires - non contractuel et pouvant être soumis à des modifications