PLANNING 2024-2025

TOUTE L'ANNEE HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-11H GYM DOUCE SENIORS Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV	9H30-10H20 MOTRICITE 18 MOIS-5 ANS 9H30-10H20 Danse Eveil 2,5-4 ANS	Coaching personnalisé sur RDV	9H30-10H30 GYM TONIC SENIORS Coaching personnalisé sur RDV	9H20-10H10 MOTRICITE 1-5 ANS 9H20-10H10 ZUMBA 10H10-11H MOTRICITE 3-6 ANS 10H10-11H RENFO TOTAL BODY	ANNIVERSAIRES ENFANTS
Prestations en écoles et crèches	Prestations en écoles et crèches	10H30-11H20 MOTRICITE 2-7 ANS 10H30-11H20 Danse Initiation 4-6 ANS 11H30-12H45 Danse Classique 8-10 ANS	Prestations en écoles et crèches	Prestations en écoles et crèches	11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS 11H-11H50 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+) 11H50-12H40 MULTISPORT 5-8 ANS 11H50-12H40 EVEIL DANSE 3-6 ANS	
Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV	ATELIERS DU MERCREDI 14H30-15H50 Modern Avancée 11-15 ANS	Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV	ANNIVERSAIRES ENFANTS	ANNIVERSAIRES ENFANTS
Prestations en écoles et crèches	Prestations en écoles et crèches	16H-17H Danse/Modern 6-10 ANS	Prestations en écoles et crèches	Prestations en écoles et crèches		
17H30-18H20 MOTRICITE 2-7 ANS 18H30-19H20 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+) 19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	19H20-20H10 RENFO/STEP 20H20-21H10 PILATES	16H50-17H40 MOTRICITE 2-7 ANS 18H-19H MULTISPORT 6-11 ANS 18H-18H50 YOGA / STRETCHING 19H-19H50 RENFO TOTAL BODY	18H30-19H30 MULTISPORT 8-14 ANS 18H30-19H20 CARDIO TRAINING 19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY 19H30-20H20 PILATES 20H30-21H20 YOGA / STRETCHING	17H10-18H10 MULTISPORT 6-11 ANS		

* Planning - hors vacances scolaires - non contractuel et pouvant être soumis à des modifications