

PLANNING 2024-2025

TOUTE L'ANNEE HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI	VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV			Coaching personnalisé sur RDV	9H30-10H30 GYM TONIC SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV	9H20-10H10 MOTRICITE 1-5 ANS	9H20-10H10 ZUMBA	ANNIVERSAIRES ENFANTS	
10H-11H GYM DOUCE SENIORS			9H30-10H20 MOTRICITE 18 MOIS-5 ANS	9H30-10H20 Danse Eveil 2,5-4 ANS		10H10-11H MOTRICITE 3-6 ANS		10H10-11H RENFO TOTAL BODY			
Prestations en écoles et crèches	Prestations en écoles et crèches	10H30-11H20 MOTRICITE 2-7 ANS	10H30-11H20 Danse Initiation 4-6 ANS	Prestations en écoles et crèches	Prestations en écoles et crèches	11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS	11H-11H50 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+)	ANNIVERSAIRES ENFANTS			
		11H30-12H20 MOTRICITE 4-7 ANS	11H30-12H45 Danse Classique 8-10 ANS			11H50-12H40 MULTISPORT 5-8 ANS	11H50-12H40 EVEIL DANSE 3-6 ANS				
Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV		ATELIERS DU MERCREDI	14H30-15H50 Modern Avancée 11-15 ANS	Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV					
Prestations en écoles et crèches	Prestations en écoles et crèches	16H-16H50 MOTRICITE 2-7 ANS	16H-16H50 Danse Débutant 6-8 ANS	Prestations en écoles et crèches	Prestations en écoles et crèches						
17H10-18H MOTRICITE 2-7 ANS		17H-17H50 MOTRICITE 2-7 ANS	17H-17H50 Modern Déb 8-10 ANS			17H10-18H10 MULTISPORT 6-11 ANS					
18H-18H50 MOTRICITE 18 MOIS-5 ANS	18H30-19H20 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+)	18H10-19H RENFO TOTAL BODY	18H-19H MULTISPORT 6-11 ANS	18H-18H50 YOGA / STRETCHING	18H30-19H30 MULTISPORT 8-14 ANS	18H30-19H20 CARDIO TRAINING					
	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	19H10-20H RENFO/STEP	19H-19H50 ZUMBA	19H-19H50 RENFO TOTAL BODY	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	19H30-20H20 PILATES					
		20H10-21H PILATES				20H30-21H20 YOGA / STRETCHING					

* Planning - hors vacances scolaires - non contractuel et pouvant être soumis à des modifications