

PLANNING 2025-2026

TOUTE L'ANNEE HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
	Coaching personnalisé sur RDV GYM SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV				Coaching personnalisé sur RDV		9H30-10H30 GYM SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV	9H20-10H10 MOTRICITE 1-5 ANS	9H20-10H10 ZUMBA	ANNIVERSAIRES ENFANTS	
10H-11H GYM SENIORS				9H30-10H20 MOTRICITE 18 MOIS-5 ANS	9H30-10H20 Danse Eveil 2,5-4 ANS					10H10-11H MOTRICITE 3-6 ANS	10H10-11H RENFO TOTAL BODY		
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		10H30-11H20 MOTRICITE 2-7 ANS	10H30-11H20 Danse Initiation 5-7 ANS	Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS	11H-11H50 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+)		
					11H30-12H45 Danse Classique 7-10 ANS					11H50-12H40 MULTISPORT 5-8 ANS	11H50-12H40 EVEIL DANSE 3-5 ANS		
									12H20-13H10 CARDIO RENFO		12H40-13H30 Danse Initiation 5-7 ANS		
Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ATELIERS DU MERCREDI	14H30-15H50 Modern Avancée 11-15 ANS	Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES ENFANTS		ANNIVERSAIRES ENFANTS	
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		16H-16H50 MOTRICITE 2-7 ANS	16H-17H Danse/Modern 7-10 ANS	Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches					
				17H10-18H MULTISPORT 5-8 ANS	17H10-18H Danse Eveil 3-6 ANS			17H20-18H20 MULTISPORT 6-9 ANS					
20H30-21H20 PILATES	18H30-19H20 CIRCUIT TRAINING			18H-19H MULTISPORT 9-12 ANS		18H30-19H30 MULTISPORT 10-14 ANS	18H30-19H20 CARDIO TRAINING	18H30-19H20 YOGA ASHTANGA / VINYASA					
	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	19H10-20H RENFO TOTAL BODY	19H10-20H STEP		19H-19H50 RENFO TOTAL BODY	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	19H30-20H20 PILATES		19H30-20H20 HATHA YOGA				
		20H10-21H CARDIO RENFO	20H10-21H PILATES										

* Planning - hors vacances scolaires - non contractuel et pouvant être soumis à des modifications