

# PLANNING 2023-2024

TOUTE L'ANNEE HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT
	Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV				Coaching personnalisé sur RDV		9H30-10H30 GYM TONIC SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV	9H20-10H10 MOTRICITE 1-5 ANS	9H20-10H10 ZUMBA	ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
10H-11H GYM DOUCE SENIORS				9H40-10H30 MOTRICITE 18 MOIS-5 ANS	10H30-11H20 MOTRICITE 2-7 ANS			10H30-11H20 EVEIL DANSE 3-5 ANS		10H10-11H MOTRICITE 3-6 ANS	10H10-11H RENFO TOTAL BODY		
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		10H30-11H20 MOTRICITE 2-7 ANS	11H30-12H20 INIT DANSE 6-8 ANS	Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS	11H-11H50 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+)		
				11H50-12H40 MULTISPORT 5-8 ANS	11H50-12H40 EVEIL DANSE 4-7 ANS								
Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES et ATELIERS DU MERCREDI		Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		15H-16H MODERN JAZZ 7-12 ANS	16H-17H INIT DANSE 6-10 ANS	Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
17H-17H50 MOTRICITE 2-7 ANS	18H30-19H20 CIRCUIT TRAINING (seul ou en famille 6+)			17H20-18H10 MOTRICITE 3-6 ANS	18H30-19H20 MULTISPORT 6-11 ANS	18H30-19H20 ZUMBA	18H30-19H20 MULTISPORT 8-14 ANS	18H30-19H20 CARDIO TRAINING	17H10-18H MULTISPORT 7-12 ANS				
		19H20-20H10 RENFO TOTAL BODY	19H20-20H10 RENFO/STEP			19H30-20H20 PILATES	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	Coaching personnalisé sur RDV					
		20H10-21H PILATES				20H20-21H10 YOGA/STRETCHING							

\* Planning - hors vacances scolaires - non contractuel et pouvant être soumis à des modifications