

PLANNING 2022-2023

TOUTE L'ANNEE HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE		
SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	SALLE BAS	SALLE HAUT	
	Coaching personnalisé sur RDV	Coaching personnalisé sur RDV				Coaching personnalisé sur RDV		9H30-10H30 GYM TONIC SENIORS	Coaching personnalisé sur RDV	9H20-10H10 MOTRICITE 1-5 ANS	9H20-10H10 ZUMBA	ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		
10H-11H GYM DOUCE SENIORS								10H10-11H MOTRICITE 3-6 ANS		10H10-11H RENFO TOTAL BODY				
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		10H30-11H20 MOTRICITE 2-7 ANS	10H30-11H20 PILATES	Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		11H-11H50 MOTRICITE 2-7 ANS	11H-11H50 WORK HIT (haute intensité)			
				11H40-12H30 MULTISPORT 5-8 ANS	11H20-12H40 DANSE CLASSIQUE 8-11 ANS					11H50-12H40 MULTISPORT 5-8 ANS	11H50-12H40 EVEIL DANSE 4-7 ANS			
Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES et ATELIERS DU MERCREDI		Coaching personnalisé sur RDV		Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		
Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		ANNIVERSAIRES et ATELIERS DU MERCREDI		Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		
17H-17H50 MOTRICITE 2-7 ANS	18H-18H50 MULTISPORT 6-11 ANS													16H10-17H MOTRICITE 2-7 ANS
	19H-19H50 RENFO TOTAL BODY	Prestations en écoles et crèches		ANNIVERSAIRES et ATELIERS DU MERCREDI		Prestations en écoles et crèches		Prestations en écoles et crèches		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		
														18H30-19H20 MULTISPORT 6-11 ANS
		19H20-20H10 RENFO/STEP	Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES et ATELIERS DU MERCREDI		19H30-20H20 PILATES	19H30-20H20 RENFO TOTAL BODY	Coaching personnalisé sur RDV		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)		ANNIVERSAIRES (de 3 à 12 ANS)	
		20H10-21H PILATES					20H30-21H20 YOGA/STRETCHING							

* Planning - hors vacances scolaires - non contractuel et pouvant être soumis à des modifications